



**PROGRAMME REDUIT DU MARDI 6 juin AU VENDREDI 7 juillet 2017**  
**Le centre sportif est ouvert de 8h00 à 21h00. Fermeture des portes à 21h15**

<b>Lundi</b>	Indoor-cycling (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h15	SOS1 s. Claude Bucher
	Natation (dernier cours le 19 juin)	12h15 - 13h15	Chavannes
	Aviron	12h15 - 14h15	Port de Vidy
	Chiharmonie (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h00 - 13h00	CSS s. polyvalente
	Pilates*	13h00 - 14h00	CSS s. polyvalente
	Yoga tous niveaux*	17h30 - 19h00	CSS s. polyvalente
	Boxe	17h00 - 19h00	Dojo
	Agrès/trampoline	17h30 - 19h00	SOS1
	Discofit	17h30 - 19h00	SOS2
	Football masculin	16h00 - 17h30	SOS2
	Ultimate frisbee	18h30- 20h30	Léman
	<b>Mardi</b>	Badminton libre	12h00 - 14h00
Pilates*		12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
Judo		12h15 - 13h45	Dojo
Indoor-cycling multi. (10.- CHF inscr. au secrétariat)		12h15 - 13h45	SOS1
Indoor-cycling (10.- CHF inscr. au secrétariat)		17h30 - 18h30	SOS1 s. Claude Bucher
Gymnastique des professeurs		17h45 - 19h00	SOS1
Condition physique		18h00 - 19h00	SOS2
Course à pied		18h00 - 20h00	devant SOS2
Volleyball	19h00 - 21h00	SOS1/SOS2	
<b>Mercredi</b>	Pole dance déb. (20.- CHF inscr. au secrétariat)	12h00 - 13h00	Dojo
	Discofit	12h15 - 13h15	SOS1
	Football féminin	12h15 - 13h45	SOS2
	Tir à l'arc (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h45	SOS1
	Yoga*	12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
	Pole dance interm. (20.- CHF inscr. au secrétariat)	13h00 - 14h00	Dojo
	Pilates*	17h00 - 18h00	CSS s. polyvalente
	Slackline (initiation) (10.- CHF inscr. au secrétariat)	17h00 - 18h30	SOS1
	Escrime (10.- CHF inscr. au secrétariat)	17h30 - 19h30	SOS1
	Swissball (10.- CHF inscr. au secrétariat)	18h00 - 19h00	CSS s. polyvalente
	Basketball	18h00 - 20h00	SOS2
	Aviron	18h15 - 20h15	Port de Vidy



<b>Jeudi</b>	Course à pied	18h00 - 20h00	devant SOS2
	Stretching	12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
	Indoor-cycling (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h15	SOS1 s. Claude Bucher
	Badminton libre	12h00 - 14h00	SOS2
	Volleyball	16h00 - 18h00	SOS2
	Pilates*	16h30 - 17h30	CSS s. polyvalente
	Agrès/trampoline	17h00 - 19h00	SOS1
	Indoor-cycling multi. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	19h00 - 20h30	SOS1
	Discofit	18h00 - 19h00	SOS2
	Pole dance déb. (20.- CHF inscr. au secrétariat)	18h00 - 19h00	Dojo
	Pole dance intérm. (20.- CHF inscr. au secrétariat)	19h00 - 20h00	Dojo
<b>Vendredi</b>	Aviron	12h15 - 14h15	Vidy
	Discofit	12h15 - 13h15	SOS2
	Swissball (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
	Aquagym (dernier cours le 23 juin)	12h15 - 13h15	Chavannes
	Indoor-cycling multi. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h45	SOS1
	Kendo	16h30 - 18h00	SOS2
	Zumba	18h00 - 19h00	CSS salle 4
<b>Pilates et Yoga*</b>	Les personnes n'ayant pas l'abonnement doivent en acheter un pour l'horaire réduit (20.- CHF)		
<b>Musculation</b>	Initiation et programme-conseil : Selon programme affiché à l'entrée des salles		
	entraînement libre :	lundi à vendredi samedi et dimanche	08h00 - 20h45 08h30 - 18h30
<b>Sauna</b>	LU, MA, JE, VE	11h00 - 20h45	MIXTE
	MER	11h00 - 20h45	DAMES

**Pour le sport libre, merci de contacter les concierges au 021/692 26 40**